

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
с 18 по 23 октября 2021г.

3 неделя (ОКТАБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/раст.)	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 84/2013 г	Салат Пестрый (свекла, яблоки, сахар, м/р)	60		0,66	3,10	4,17	46
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		12,27	14,10	34,80	311
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		2,97	2,10	24,17	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,18	19,74	86,90	597
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным (дол)	60		0,85	4,43	5,01	56
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,40	8,45	4,87	130
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	31,20	183
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,79	18,28	87,75	586
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	60		0,79	3,10	8,71	59
ТТК 2020 г	Залеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		16,42	16,00	32,90	389
№ 049/2004г	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,49	19,54	80,07	614
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	60		0,63	5,04	9,34	84
№ 461/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,23	11,95	8,59	183
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,17	20,95	87,80	616
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 21/2015г	Салат из соленых огурцов с луком	60		0,42	0,06	1,14	7
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		10,40	10,10	0,80	226
№ 309/2015г	Макароны отварные (с м/растит.) с маслом	150/5		5,68	9,09	41,20	201
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				12,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,78	19,69	79,88	589

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: